



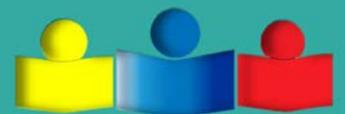
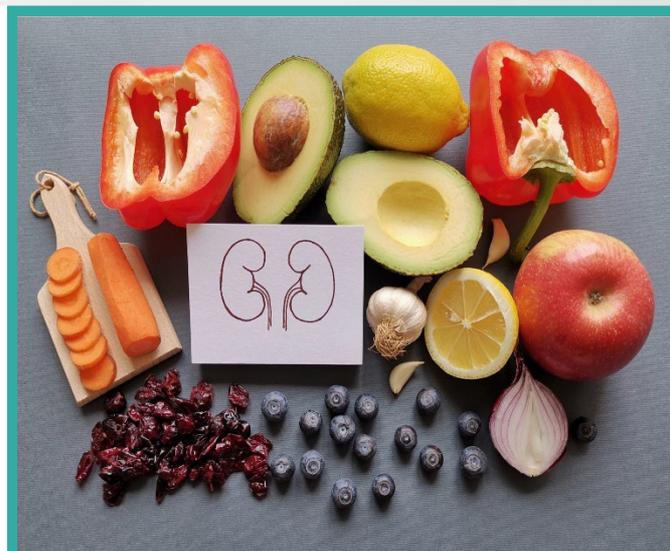
WWW. ELEARNINGCENTER.CL



PROGRAMA DE CURSO

**NUTRICIÓN EN EL PACIENTE
RENAL**

60 HRS CRONOLOGICAS



PRESENTACIÓN

Curso:	<i>NUTRICIÓN EN EL PACIENTE RENAL 60 hrs</i>
Modalidad:	ONLINE
Duración:	60 días, desde inicio de clases

DESCRIPCIÓN GENERAL

Curso diseñado para profesionales de la salud interesados en aprender sobre la nutrición en pacientes con enfermedad renal crónica (ERC). Se divide en 5 módulos que cubren temas que van desde fisiología renal y epidemiología de la ERC, hasta el manejo nutricional específico en las diferentes terapias de reemplazo renal como hemodiálisis, diálisis peritoneal y trasplante.

El curso inicia con conceptos básicos sobre funcionamiento renal normal y metabolismo de macronutrientes. Luego se profundiza en epidemiología, fisiopatología, criterios diagnósticos y opciones terapéuticas médicas más comunes para ERC, así como enfermedades asociadas como hipertensión y diabetes. El tercer módulo abarca información relevante sobre las terapias de reemplazo renal disponibles.

En la segunda mitad del curso se pone especial énfasis en el manejo nutricional. Se revisa la fisiopatología de las dislipidemias en la ERC y se explican los principios de la dietoterapia tanto en etapas tempranas como avanzadas de la enfermedad. Finalmente, se detallan las recomendaciones nutricionales específicas durante hemodiálisis, diálisis peritoneal y después del trasplante renal.

OBJETIVOS DEL CURSO

- Conocer la fisiología renal normal, la epidemiología de la enfermedad renal crónica (ERC) y la fisiopatología de sus principales causas.
- Entender los criterios diagnósticos, opciones de tratamiento médico y fundamentos de las terapias de reemplazo renal disponibles para el manejo de la ERC.
- Identificar las alteraciones metabólicas y del estado nutricional asociadas a la ERC, con

énfasis en trastornos lipídicos y del metabolismo mineral.

- Conocer los principios generales de la dietoterapia en etapas tempranas de ERC, para prevenir o retrasar la progresión.
- Aprender las recomendaciones nutricionales específicas en ERC avanzada con terapia dialítica (hemodiálisis y diálisis peritoneal) y después del trasplante renal.
- Adquirir habilidades para la evaluación e intervención nutricional personalizada en pacientes con ERC, incorporando aspectos antropométricos, bioquímicos, clínicos, terapéuticos y socioeconómicos.
- Fomentar la discusión y resolución de casos clínicos que permitan la aplicación práctica de los conocimientos adquiridos.

CONTENIDOS

- **MÓDULO 1: GENERALIDADES**

- FISILOGIA RENAL
- METABOLISMO RENAL DE MACRONUTRIENTES

- **MÓDULO 2: EPIDEMIOLOGIA Y FISIOPATOLOGÍA**

- EPIDEMIOLOGÍA, FISIOPATOLOGÍA Y TRATAMIENTO MÉDICO DE LA ERC
- EPIDEMIOLOGÍA, FISIOPATOLOGÍA Y CRITERIOS PARA DIAGNÓSTICOS DE NEFROPATÍA DIABÉTICA
- EPIDEMIOLOGÍA, FISIOPATOLOGÍA DE HTA
- CRITERIOS DIAGNÓSTICOS Y TERAPIA MÉDICA EN ERC Y HTA

- **MÓDULO 3: INDICACIÓN, PROCEDIMIENTO Y COMPLICACIONES EN LAS TSR.**

- HEMODIÁLISIS Y PERITONEO DIÁLISIS
- TRASPLANTE RENAL

- **MÓDULO 4: DIETOTERAPIA GENERAL EN PREVENCIÓN Y PREDIALISIS**

- EPIDEMIOLOGÍA Y FISIOPATOLOGÍA DEL RCV EN ERC
- ALTERACIONES DEL PERFIL LIPÍDICO EN ERC. DIETOTERAPIA
- DIETOTERAPIA EN PREVENCIÓN DE ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA

- **MÓDULO 5: DIETOTERAPIA EN LA ERC EN TSR**

- DIETOTERAPIA EN HEMODIÁLISIS
- DIETOTERAPIA EN DIÁLISIS PERITONEAL
- DIETOTERAPIA EN TRASPLANTE RENAL

METODOLOGÍA

- Los alumnos accederán a través del aula virtual a su cuenta en la fecha estipulada por la dirección del curso, con horario libre y flexible.
- Podrán descargar las clases y material escrito a través de la plataforma, tendrán acceso continuo y sin restricción durante toda la duración del curso a los contenidos como video o actividades formativas.

CRITERIOS DE APROBACIÓN

- Cumplir con nota de aprobación mínima 5.0 o superior en la escala de 1 a 7, en el promedio final de todas las evaluaciones

CRITERIOS DE REPROBACIÓN

- No cumplir con nota mínima 5.0
- No terminar el curso en el plazo máximo establecido.

