



# NUTRICIÓN DEPORTIVA

100% online



[www.otecjd.com](http://www.otecjd.com)





# Certificación

Una vez finalizada la actividad, se emitirá un certificado de aprobación en un plazo de 48 horas.

Nuestro OTEC cuenta con registro SENCE N°2009, respalda por resolución 3006.



# Generalidades y Consideraciones

[www.otecjd.com](http://www.otecjd.com)

---

Requisito contar con título técnico y/o profesional.

---

Respaldo por acreditación del centro Nch2728.

---

Acreditación de capacitación por 250 horas cronológicas.

---

Centro acreditado en SENCE y Certhia.

---

Modalidad asincrónica (disponibilidad 24/7).

---

Válido para Carrera Funcionaria del sector público.



# Plan de estudio

---



## Módulo I

- Fisiología del ejercicio
- Antropometría y composición corporal.

## Módulo II

- Nutrición en las distintas disciplinas deportivas
- Hidratación
- Ingesta de micronutrientes.

## Módulo III

- Nutrición en el deportista vegano.
- Nutrición en el deportista con Enfermedades crónicas
- Probióticos y deporte
- Sueño y rendimiento deportivo.



# Contacto



Correos

[ventas@otecjd.com](mailto:ventas@otecjd.com)

[diplomado@otecjd.com](mailto:diplomado@otecjd.com)

Teléfono / Whatsapp

+56 9 86803789

+56 9 96852755

[www.otecjd.com](http://www.otecjd.com)