



WWW. ELEARNINGCENTER.CL



PROGRAMA DE CURSO

**VALORACIÓN
GERIÁTRICA INTEGRAL
(VGI)**

60 HRS CRONOLOGICAS



PRESENTACIÓN

Curso:	<i>Valoración geriátrica integral</i> 60 horas cronológicas de duración
Modalidad:	ONLINE
Duración:	60 días, desde inicio de clases

DESCRIPCIÓN GENERAL

- La valoración geriátrica integral (VGI) constituye una valiosa herramienta que permite, dentro del ámbito de Enfermería, elaborar un plan de cuidados personalizado y adaptado a las necesidades individuales y que posibilite al anciano alcanzar un mayor nivel de autonomía y de calidad de vida.
- El paciente geriátrico requiere de una valoración y un abordaje por parte del profesional de Enfermería distinto al que de forma habitual se realiza en adultos sanos. Su diferente manejo se explica por las particularidades biopsicosociales que esta población anciana presenta. A nivel físico, debido al proceso fisiológico de envejecimiento se puede observar un deterioro progresivo tanto a nivel morfológico como funcional de los órganos y sistemas¹. Tal deterioro explica la mayor vulnerabilidad de la persona anciana a desarrollar ciertas patologías, así como una mayor dificultad para afrontar de forma adecuada sucesos estresantes de su vida diaria (afrontar una nueva etapa tras la jubilación, pérdidas de seres queridos o de capacidades funcionales, ...). Por esta razón, resulta fundamental el empleo de escalas de valoración adaptadas a la situación individual de cada paciente, las cuales van a facilitar la identificación de posibles problemas de salud, así como llevar un seguimiento adecuado y continuado de los mismos

OBJETIVOS DEL CURSO

- Al finalizar el curso los participantes serán capaces de determinar el estado de salud y un plan de intervención efectivo para la Persona Mayor a través de la Valoración Geriátrica Integral.

CONTENIDOS

- **MÓDULO 1: RECONOCIMIENTO DEL ADULTO MAYOR**
 - CONCEPTOS FUNDAMENTALES

-
- CICLO VITAL Y ENVEJECIMIENTO. CAMBIOS BIO-PSICO-SOCIALES
 - SALUD, ENFERMEDAD Y CONVALECENCIA
 - NECESIDADES ESPECIALES DE ATENCIÓN Y APOYO INTEGRAL
 - CALIDAD DE VIDA, APOYO Y AUTODETERMINACIÓN EN LA PERSONA MAYOR
 - DISCAPACIDADES EN LAS PERSONAS DEPENDIENTES: CONCEPTO Y TIPOLOGÍA
- **MÓDULO 2: ENVEJECIMIENTO Y PATOLOGÍAS CRÓNICAS MÁS FRECUENTES.**
 - CONCEPTOS ENVEJECIMIENTO.
 - CAMBIOS EN EL ENVEJECIMIENTO PRIMARIO
 - HIPERTENSIÓN ARTERIAL
 - DIABETES MELLITUS
 - ARTROSIS
 - MODELO DE ATENCIÓN A PACIENTES CRÓNICOS. WAGNER
 - ADHERENCIA A TRATAMIENTO
 - LITERACIDAD EN SALUD.
- **MÓDULO 3: VALORACIÓN DE LA FUNCIONALIDAD.**
 - OBJETIVOS EMPAM
 - ANAMNESIS
 - ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA. (BÁSICAS E INSTRUMENTALES)
 - AUTOVALENTE / DEPENDIENTE
 - EFAM
 - MINIMENTAL (MMSE)
 - MINIMENTAL EXTENDIDO (30 PTS)
 - INDICE DE BARTHEL
 - ÍNDICE DE BARTHEL VERSUS ÍNDICE DE KATZ
 - EVALUACIÓN RIESGO DE CAÍDAS
 - EVALUACIÓN DE REDES
 - POLIFARMACIA

-
- EVALUACIÓN PSICOLÓGICA
 - ESCALA DE YESSAVAGE.
 - OTRAS EVALUACIONES
- **MÓDULO 4: LA ATENCIÓN A LAS PERSONAS DEPENDIENTES**
 - ALGUNOS DATOS
 - INSTITUCIONES Y PROGRAMAS DE ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A PERSONAS DEPENDIENTES
 - ATENCION DE PERSONAS DEPENDIENTES
 - MODELO DE ATENCION INTEGRALDE SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA
 - VALORACIÓN GERIÁTRICA INTEGRAL
 - EMPAM
 - FUNCIONALIDAD DINÁMICA.
 - PLAN DE ATENCIÓN.
 - PARA QUÉ VALORAR? PROCESO DE ATENCIÓN DE SALUD
 - VISITA DOMICILIARIA INTEGRAL
 - AYUDAS TÉCNICAS
 - APOYO AL CUIDADOR
 - EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO
 - PREVENIR LA DEPENDENCIA: PACIENTE FRÁGIL
 - **MÓDULO 5: HERRAMIENTAS PARA LA PARTICIPACIÓN DIARIA DEL ADULTO MAYOR**
 - PARTICIPACIÓN DEL USUARIO EN LAS ACTIVIDADES DIARIAS
 - AUTONOMÍA DEL USUARIO EN LAS ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA
 - ACOMPAÑAMIENTO EN LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA DEL USUARIO SEGÚN INSTRUCCIONES DE LA PERSONA O FAMILIAR RESPONSABLE
 - INFORMACIÓN A LOS USUARIOS PARA EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES
 - FOMENTO DE LA PARTICIPACIÓN: LA MOTIVACIÓN
 - RECOMENDACIONES GENERALES SOBRE LA RUTINA

- **MÓDULO 6: SALUD MENTAL EN TIEMPOS DE CRISIS**

- DEPRESIÓN EN PERSONAS MAYORES
 - ✓ Epidemiología
 - ✓ Evaluación Clínica
 - ✓ Tratamiento Farmacológico
- ACCIONES Y CUIDADOS EN SALUD MENTAL
- ACCIONES DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN
- INCLUSIÓN SOCIOCOMUNITARIA

- **MÓDULO 7: MANTENIMIENTO Y ENTRENAMIENTO DE LAS FUNCIONES COGNITIVAS Y FÍSICAS EN SITUACIONES DE CRISIS**

- TÉCNICAS PARA EL ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA
- TÉCNICAS PARA EL ENTRENAMIENTO DE LA ATENCIÓN
- TÉCNICAS PARA EL ENTRENAMIENTO DE LA ORIENTACIÓN ESPACIAL, TEMPORAL Y PERSONAL
- TÉCNICAS PARA EL ENTRENAMIENTO DEL RAZONAMIENTO
- EJERCICIOS FÍSICOS.

- **MÓDULO 8: UTILIZACIÓN DE TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN ALTERNATIVA Y AUMENTATIVA**

- NECESIDADES ESPECIALES DE LA COMUNICACIÓN
- ESTRATEGIAS Y RECURSOS DE INTERVENCIÓN COMUNICATIVA
- SISTEMAS ALTERNATIVOS DE COMUNICACIÓN
- AYUDAS TÉCNICAS PARA LA COMUNICACIÓN ALTERNATIVA AUMENTATIVA

- **MÓDULO 9: ENTORNO LABORAL SALUDABLE**

- ¿QUÉ ES EL ESTRÉS? CAUSAS Y CONSECUENCIAS
 - ✓ Tipos de Estrés
 - ✓ Síntomas físicos
 - ✓ Síntomas psicológicos

- ✓ Síntomas conductuales
- ✓ Causas
- ✓ Consecuencias
- LA COMUNICACIÓN EMOCIONAL ANTE EL ESTRÉS
- TRABAJO EN EQUIPO Y BUEN TRATO
 - ✓ Distribución del trabajo: Roles y Funciones
 - ✓ Buen trato
 - ✓ Buen trato en la atención de personas mayores
- CONCEPTO DE SALUTOGÉNESIS Y APLICACIÓN EN EL ENTORNO LABORAL
 - ✓ Cuidados de los equipos de salud en crisis

METODOLOGÍA

- Los alumnos accederán a través del aula virtual a su cuenta en la fecha estipulada por la dirección del curso, con horario libre y flexible.
- Podrán descargar las clases y material escrito a través de la plataforma, tendrán acceso continuo y sin restricción durante toda la duración del curso a los contenidos como video o actividades formativas.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

Evaluación Porcentaje:

TIPO DE EVALUACIÓN	% QUE REPRESENTA DEL TOTAL
02 EXAMENES PARCIALES	60% de la nota final
01 EXAMEN FINAL	40% de la nota final
TOTAL	100%

CRITERIOS DE APROBACIÓN

- Cumplir con nota de aprobación mínima 5.0 o superior en la escala de 1 a 7

CRITERIOS DE REPROBACIÓN

- No cumplir con nota mínima 5.0
- No terminar el curso en el plazo máximo establecido.