

PROGRAMA DE ESTUDIOS



MASAJE ESTÉTICO

Técnicas sensoriales estéticas

 60 hs.

Estética Latina
ACADEMY


Estética Latina
ACADEMY

www.esteticalatina.com

Técnicas sensoriales estéticas

OBJETIVO

Asociar técnicas sensoriales a masajes con fines estéticos.

DIRIGIDO A:

Ámbito profesional:

Desarrolla su actividad profesional en empresas de forma autónoma o por cuenta ajena: centros de belleza, medicina y cirugía estética, hoteles, gimnasios, geriátricos, balnearios, SPA y centros especializados en técnicas manuales y mecánicas.

Sectores productivos:

Desempeñan su actividad en el sector servicios de estética, spa, balnearios, medicina estética y peluquería.

Ocupaciones y puestos de trabajo relevantes

Masajista estético especializado en: masaje, drenaje linfático, reflexología, masajes por presión, aromaterapia, cromoterapia y musicoterapia.

DURACIÓN:

60 horas

PROGRAMA DEL CURSO

1.- Aromaterapia asociada a masajes estéticos

OBJETIVO

- Identificar las acciones de las técnicas sensoriales: aromaterapia, cromoterapia, musicoterapia y otros, en la aplicación de masajes con fines estéticos.
- Identificar las alteraciones físicas y estéticas que pueden determinar las técnicas sensoriales idóneas que se deben asociar a un tratamiento estético, de acuerdo a los protocolos establecidos.
- Preparar el espacio físico, los equipos, materiales, productos y medios necesarios utilizados en la aplicación de técnicas sensoriales, según los protocolos establecidos y en condiciones de higiene y seguridad.
- Aplicar técnicas manuales estéticas asociando los efectos olfativos y cosméticos de los aceites esenciales, con el fin de complementar los resultados.

CONTENIDO

1. El sentido del olfato
2. Los aceites esenciales

3. Efectos e indicaciones estéticas de la aromaterapia
4. Vías de penetración: A través de la piel y de las vías respiratorias
5. Productos de aromaterapia aplicados a tratamientos estéticos faciales y corporales
6. Métodos de aplicación: diferentes técnicas de masaje estético, vaporizaciones, soportes impregnados, baños, compresas
7. Protocolos de tratamientos estéticos con aromaterapia adaptada a las alteraciones estéticas faciales y corporales

2.- Musicoterapia asociada a masajes estéticos

OBJETIVO

- Identificar las acciones de las técnicas sensoriales: aromaterapia, cromoterapia, musicoterapia y otros, en la aplicación de masajes con fines estéticos.
- Identificar las alteraciones físicas y estéticas que pueden determinar las técnicas sensoriales idóneas que se deben asociar a un tratamiento estético, de acuerdo a los protocolos establecidos.
- Preparar el espacio físico, los equipos, materiales, productos y medios necesarios utilizados en la aplicación de técnicas sensoriales, según los protocolos establecidos y en condiciones de higiene y seguridad.
- Preparar el espacio físico, los equipos, materiales, productos y medios necesarios utilizados en la aplicación de técnicas sensoriales, según los protocolos establecidos y en condiciones de higiene y seguridad.
- Aplicar técnicas de masajes estéticos, asociando los efectos sensoriales de la musicoterapia con el fin de complementar los resultados.

CONTENIDO

1. Influencia de la música sobre el organismo
2. La musicoterapia aplicada a los tratamientos estéticos
3. Importancia de la influencia de la música en la ambientación de las cabinas profesionales
4. Clasificación de las melodías y criterios de selección con aplicación en los tratamientos estéticos
5. Datos para diseñar una selección musical personalizada en función de los diferentes tratamientos: efectos, indicaciones y precauciones en el campo estético
6. Protocolos de tratamientos estéticos con música adaptada a las principales alteraciones estéticas faciales y corporales
7. Seguimiento y valoración de los efectos producidos

3.- Cromoterapia asociada a masajes y tratamientos estéticos

OBJETIVO

- Identificar las acciones de las técnicas sensoriales: aromaterapia, cromoterapia, musicoterapia y otros, en la aplicación de masajes con fines estéticos.
- Identificar las alteraciones físicas y estéticas que pueden determinar las técnicas sensoriales idóneas que se deben asociar a un tratamiento estético, de acuerdo a los protocolos establecidos.
- Preparar el espacio físico, los equipos, materiales, productos y medios necesarios utilizados en la aplicación de técnicas sensoriales, según los protocolos establecidos y en condiciones de higiene y seguridad.
- Aplicar técnicas estéticas de cromoterapia como tratamiento único o asociadas a otras técnicas.

CONTENIDO

1. Generalidades sobre la luz y el color
2. Principios de la cromoterapia
3. Aparatología de cromoterapia y criterios de selección
4. Técnicas y productos más adecuados para la aplicación de cromoterapia
5. Medidas de seguridad, higiene y desinfección en la aplicación de cromoterapia
6. Protocolos de tratamientos estéticos con cromoterapia adaptada a las alteraciones estéticas faciales y corporales

4.- Aplicación de técnicas de control de calidad de las técnicas sensoriales asociadas a masajes y tratamientos estéticos

OBJETIVO

Establecer parámetros que definan la calidad del servicio y proponer medidas para corregir desviaciones en la aplicación de técnicas sensoriales con fines estéticos.

CONTENIDO

1. Registros de calidad
2. Importancia de la evaluación de la calidad
3. Concepto de calidad de los servicios para la protocolización de técnicas sensoriales asociadas
4. Parámetros que definen la calidad de un servicio de técnicas sensoriales
5. Técnicas de observación y preguntas para la evaluación de la calidad
6. Técnicas para comprobar la calidad del servicio y el grado de satisfacción del cliente cuando se aplican las técnicas sensoriales asociadas a masajes y tratamientos con fines estéticos faciales o corporales
7. La calidad en los protocolos de servicios con técnicas sensoriales asociadas
8. Técnicas para comprobar la desviación en la prestación de los servicios con técnicas sensoriales asociadas
9. Protocolos correctos de actuación en caso de reacciones no deseadas



Cursos Online de Estética y Belleza

Estudiar bajo una modalidad virtual, es una excelente herramienta desde la cual apoyamos a todas aquellas profesionales que desean desarrollar técnicas y protocolos prácticos dentro de sus especializaciones sin dejar de trabajar.

Conoce todos los cursos disponibles en:

[ESTETICALATINA.COM](https://www.esteticalatina.com)