

# PROGRAMA DE ESTUDIOS

REFLEXOLOGÍA

Reflexología podal

 40 hs.

  
**Estética Latina**  
ACADEMY

  
**Estética Latina**  
ACADEMY

[www.esteticalatina.com](http://www.esteticalatina.com)

# Reflexología Podal

## OBJETIVO

Adquirir los conocimientos necesarios, tanto teóricos como prácticos, para aplicar esta técnica reflexológica de una manera responsable, profesional y correcta.

## DIRIGIDO A:

Dirigido a todas las personas que quieran aprender reflexología. Por afinidad a fisioterapeutas, médicos, masajistas, quiroprácticos, osteópatas, esteticistas, etc.

## DURACIÓN:

40 horas

## PROGRAMA DEL CURSO

### 1.- Introducción

#### OBJETIVO

Dar una visión general de lo que se verá a lo largo de todo el curso.

#### CONTENIDO

1. Introducción

### 2.- Historia

#### OBJETIVO

Conocer la historia de la reflexología proporcionará muchas pistas a la hora de practicarla.

#### CONTENIDO

1. Historia

## 3.- Los pies

### OBJETIVO

Conocer el mapa anatómico de los pies, los tipos de pies que existen y las alteraciones y posibles consecuencias a nivel orgánico, con el fin de dominar el área sobre la que se va a trabajar.

### CONTENIDO

1. Mapa anatómico del pie
2. Tipos de pies
3. Alteraciones del pie y sus posibles consecuencias a nivel orgánico

## 4.- Fundamentos de la reflexología

### OBJETIVO

Dominar los fundamentos de la reflexología, conocer las zonas y puntos reflejos y saber clasificarlos, será imprescindible a la hora de aplicar el tratamiento.

### CONTENIDO

1. Las zonas reflejas
2. Fisiología de la reflexología
3. Clasificación de las zonas reflejas en los masajes estéticos
4. Puntos reflejos en los pies
5. Reflejos cruzados

## 5.- Consideraciones generales

### OBJETIVO

Aprender los tipos de técnicas y maniobras del masaje, las posturas del profesional, los criterios, duración, ritmo e intensidad, así como los beneficios, indicaciones y contraindicaciones, será de máxima importancia para aplicar esta técnica.

### CONTENIDO

1. El profesional
2. Presiones y movimientos
3. Técnicas y maniobras del masaje
4. Criterios para la repetición de las maniobras

5. Duración, ritmo e intensidad
6. Beneficios y efectos del masaje reflexológico
7. Indicaciones y contraindicaciones del masaje reflexológico
8. Reacciones e incompatibilidades
9. Precauciones

## 6.- Antes de comenzar

### OBJETIVO

Conocer todos aquellos aspectos externos a la técnica, pero que también serán importantes a la hora de aplicarla. Tales como la preparación de la sala, la atención al cliente, la protocolización, etc.

### CONTENIDO

1. Preparación de la sala
2. Atención al cliente: colocación
3. Valoración del cliente
4. Protocolo de tratamiento
5. Sustancias útiles para el masaje

## 7.- Masaje Paso 1. Técnicas de preparación

### OBJETIVO

Aprender todas aquellas secuencias de masaje que se aplicarán como maniobras preparatorias.

### CONTENIDO

1. Masaje Paso 1. Técnicas de preparación

## 8.- Masaje Paso 2. Sistema óseo

### OBJETIVO

Aprender todas aquellas secuencias de masaje que se aplicarán sobre el sistema óseo.

### CONTENIDO

1. Masaje Paso 2. Sistema Óseo

## 9.- Masaje Paso 3. Aparato Urogenital

### OBJETIVO

Aprender todas aquellas secuencias de masaje que se aplicarán sobre el aparato urogenital.

### CONTENIDO

1. Masaje Paso 3. Aparato Urogenital

## 10.- Masaje Paso 4. Sistema hormonal

### OBJETIVO

Conocer todas aquellas secuencias de masaje que se aplicarán sobre el sistema hormonal.

### CONTENIDO

1. Masaje Paso 4. Sistema hormonal

## 11.- Masaje Paso 5. Aparato Digestivo

### OBJETIVO

Aprender todas aquellas secuencias de masaje que se aplicarán sobre el aparato digestivo.

### CONTENIDO

1. Masaje Paso 5. Aparato Digestivo

## 12.- Masaje Paso 6. Aparato respiratorio y cardiovascular

### OBJETIVO

Aprender todas aquellas secuencias de masaje que se aplicarán sobre el aparato respiratorio y cardiovascular.

### CONTENIDO

1. Masaje Paso 6. Aparato respiratorio y cardiovascular

## 13.- Masaje Paso 7. Sistema linfático inmunitario

### OBJETIVO

Aprender todas aquellas secuencias de masaje que se aplicarán sobre el sistema linfático-inmunitario.

### CONTENIDO

1. Masaje Paso 7. Sistema linfático inmunitario

## 14.- Masaje Paso 8. Técnicas de cierre

### OBJETIVO

Aprender todas aquellas secuencias de masaje que se aplicarán como técnicas de cierre.

### CONTENIDO

1. Masaje Paso 8. Técnicas de cierre



## Cursos Online de Estética y Belleza

Estudiar bajo una modalidad virtual, es una excelente herramienta desde la cual apoyamos a todas aquellas profesionales que desean desarrollar técnicas y protocolos prácticos dentro de sus especializaciones sin dejar de trabajar.

Conoce todos los cursos disponibles en:

[ESTETICALATINA.COM](https://www.esteticalatina.com)