

PROGRAMA DE ESTUDIOS

REFLEXOLOGÍA

Reflexología facial

 40 hs.


Estética Latina
ACADEMY


Estética Latina
ACADEMY

www.esteticalatina.com

Reflexología Facial

OBJETIVO

Adquirir y dominar los conocimientos y destrezas necesarios para poder realizar tratamientos de reflexología facial

DIRIGIDO A:

Profesionales del masaje, fisioterapeutas, profesionales de la estética, aunque no es imprescindible tener conocimientos previos.

DURACIÓN:

40 horas

PROGRAMA DEL CURSO

1.- Introducción

OBJETIVO

Introducir al alumno en el arte de la reflexología facial

CONTENIDO

1. Introducción

2.- Historia

OBJETIVO

Conocer el origen y la evolución de esta técnica de masaje facial.

CONTENIDO

1. Historia

3.- El rostro

OBJETIVO

- Conocer la anatomía del rostro y sus estructuras: la piel, , los huesos, músculos, nervios, etc.
- Conocer los diferentes tipos de rostros y su anatomía.

CONTENIDO

1. Mapa anatómico del rostro
2. Tipos de rostro

4.- Fundamentos de la reflexología

OBJETIVO

Conocer las bases en las que se asienta la reflexología facial y los conceptos básicos de los que se compone.

CONTENIDO

1. Las zonas reflejas
2. Fisiología de la reflexología
3. Clasificación de las zonas reflejas en los masajes estéticos
4. Puntos reflejos en el rostro

5.- Consideraciones generales

OBJETIVO

- Conocer las condiciones básicas para la aplicación adecuada del masaje facial.
- Conocer las posturas más adecuadas del profesional a la hora de realizar esta técnica.
- Conocer las maniobras para aplicar el masaje facial.
- Conocer los instrumentos que se utilizan para aplicar la técnica.
- Conocer los beneficios del masaje facial
- Conocer las contraindicaciones del masaje facial
- Saber identificar los cambios en el estado de la salud.
- Conocer la duración del masaje.
- Conocer las precauciones que se deben tomar a la hora de realizar un masaje facial.

CONTENIDO

1. El profesional
2. Presiones y movimientos
3. Técnicas y maniobras del masaje
4. Elección de instrumentos
5. Criterios para la repetición de las maniobras
6. Duración, ritmo e intensidad
7. Cómo identificar los cambios en el estado de salud
8. Beneficios y efectos del masaje reflexológico
9. Indicaciones y contraindicaciones del masaje reflexológico
10. Reacciones e incompatibilidades
11. Precauciones

6.- Antes de comenzar

OBJETIVO

- Conocer los elementos que deben presentarse en la sala: decoración, mobiliario, tipo de luz, etc.
- Aprender a preparar al cliente para aplicar la técnica.
- Aprender a diagnosticar al paciente para aplicar la técnica correctamente.
- Aprender a preparar la ficha del paciente.
- Conocer el protocolo del tratamiento.
- Conocer las distintas sustancias que se pueden utilizar para realizar el masaje facial.

CONTENIDO

1. Preparación de la sala
2. Atención al cliente
3. Valoración del cliente
4. Protocolo de tratamiento
5. Sustancias útiles para el masaje

7.- Desarrollo de las secuencias de masaje.

OBJETIVO

Conocer los pasos que se requieren para poder aplicar la técnica del masaje facial: masaje facial general, aparato urogenital, aparato digestivo, aparato respiratorio y cardiovascular y sistema linfático-inmunitario.

CONTENIDO

1. Desarrollo de las secuencias del masaje



Cursos Online de Estética y Belleza

Estudiar bajo una modalidad virtual, es una excelente herramienta desde la cual apoyamos a todas aquellas profesionales que desean desarrollar técnicas y protocolos prácticos dentro de sus especializaciones sin dejar de trabajar.

Conoce todos los cursos disponibles en:

[ESTETICALATINA.COM](https://www.esteticalatina.com)