

PROGRAMA DE ESTUDIOS

REFLEXOLOGÍA

Reflexología auricular

 40 hs.


Estética Latina
ACADEMY


Estética Latina
ACADEMY

www.esteticalatina.com

Reflexología Auricular

OBJETIVO

Adquirir y dominar los conocimientos y destrezas necesarios para poder realizar tratamientos de reflexología auricular.

DIRIGIDO A:

Profesionales del masaje, fisioterapeutas, profesionales de la estética, aunque no es imprescindible tener conocimientos previos.

DURACIÓN:

40 horas

PROGRAMA DEL CURSO

1.- La reflexología auricular

OBJETIVO

- Introducir al alumno en el arte de la reflexología auricular
- Conocer el origen y la evolución de esta técnica

CONTENIDO

1. Introducción
2. Historia

2.- Fundamentos y técnicas

OBJETIVO

- Conocer las bases en las que se asienta la reflexología auricular y los conceptos básicos de los que se compone.
- Conocer las distintas técnicas de las que se compone la reflexología auricular.

CONTENIDO

1. Historia
2. Fundamentos de la reflexología. El estímulo
3. Técnicas

3.- Aplicaciones y precauciones

OBJETIVO

Conocer los pasos que se requieren para poder aplicar la técnica del masaje corporal: masaje de espalda, aparatos óseos, digestivo, urogenital, hormonal, respiratorio y linfático.

CONTENIDO

1. Aplicaciones
2. Precauciones
3. La oreja

4.- Fundamentos de la reflexología

OBJETIVO

Conocer las zonas y puntos reflejos para la correcta aplicación del masaje

CONTENIDO

1. Las zonas reflejas
2. Fisiología de la reflexología
3. Auriculoterapia y acupuntura
4. Clasificación de las zonas reflejas en los masajes estéticos
5. Puntos reflejos en la oreja

5.- Consideraciones generales

OBJETIVO

- Conocer las condiciones básicas para la aplicación adecuada del masaje auricular.
- Conocer las posturas más adecuadas del profesional a la hora de realizar esta técnica.
- Conocer las maniobras para aplicar el masaje auricular.
- Conocer los instrumentos que se utilizan para aplicar la técnica.
- Conocer los beneficios del masaje.
- Conocer las contraindicaciones del masaje.
- Saber identificar los cambios en el estado de la salud.
- Conocer la duración del masaje.
- Conocer las precauciones que se deben tomar a la hora de realizar esta técnica.

CONTENIDO

1. El profesional
2. Presiones y movimientos
3. Técnicas y maniobras del masaje
4. Criterios para la repetición de las maniobras
5. Duración, ritmo e intensidad
6. Cómo identificar los cambios en el estado de salud
7. Identificación de los puntos sensibles
8. Beneficios y efectos del masaje reflexológico
9. Indicaciones y contraindicaciones del masaje reflexológico
10. Reacciones e incompatibilidades
11. Métodos terapéuticos. Aplicaciones

6.- Antes de comenzar

OBJETIVO

- Conocer los elementos que deben presentarse en la sala: decoración, mobiliario, tipo de luz, etc.
- Aprender a preparar al cliente para aplicar la técnica.
- Aprender a diagnosticar al paciente para aplicar la técnica correctamente.
- Aprender a preparar la ficha del paciente.
- Conocer el protocolo del tratamiento.
- Conocer las distintas sustancias que se pueden utilizar para realizar el masaje.

CONTENIDO

1. El lugar de trabajo
2. Pautas y medidas de seguridad, higiene y desinfección relacionadas con la práctica de las técnicas de masaje reflexológico
3. La cabina de masaje: privacidad
4. El cliente
5. Estrategias de atención al cliente
6. Valoración del cliente
7. Protocolo de tratamiento
8. Elección de instrumentos

7.- Desarrollo de las secuencias

OBJETIVO

Conocer el paso a paso de cada uno de los masajes que se pueden aplicar en cada uno de los sistemas: oseo, digestivo, urogenital, hormonal, etc.

CONTENIDO

1. Desarrollo de las secuencias del masaje



Cursos Online de Estética y Belleza

Estudiar bajo una modalidad virtual, es una excelente herramienta desde la cual apoyamos a todas aquellas profesionales que desean desarrollar técnicas y protocolos prácticos dentro de sus especializaciones sin dejar de trabajar.

Conoce todos los cursos disponibles en:

[ESTETICALATINA.COM](https://www.esteticalatina.com)