

PROGRAMA DE ESTUDIOS

MASAJE ESTÉTICO

Masajes estéticos
por técnicas de presión

 90 hs.


Estética Latina
ACADEMY


Estética Latina
ACADEMY

www.esteticalatina.com

Masajes estéticos por técnicas de presión

OBJETIVO

Realizar técnicas de masaje por presión con fines estéticos.

DIRIGIDO A:

Ámbito profesional:

Desarrolla su actividad profesional en empresas de forma autónoma o por cuenta ajena: centros de belleza, medicina y cirugía estética, hoteles, gimnasios, geriátricos, balnearios, SPA y centros especializados en técnicas manuales y mecánicas.

Sectores productivos:

Desempeñan su actividad en el sector servicios de estética, spa, balnearios, medicina estética y peluquería.

Ocupaciones y puestos de trabajo relevantes

Masajista estético especializado en: masaje, drenaje linfático, reflexología, masajes por presión, aromaterapia, cromoterapia y musicoterapia.

DURACIÓN:

90 horas

PROGRAMA DEL CURSO

1.- Masajes estéticos por presión con fines estéticos

OBJETIVO

Aplicar los conocimientos de anatomía y fisiología en relación con las maniobras y técnicas del masaje por presión, relacionándolas con las características de las personas, para adaptar los protocolos normalizados de tratamiento que incorporen estas técnicas.

CONTENIDO

1. Principales aspectos anatómico-fisiológicos relacionados con la práctica de los masajes estéticos por presión faciales y corporales
2. Concepto de energía vital
3. Meridianos o canales y puntos energéticos del cuerpo humano
4. Masajes que actúan sobre Puntos y canales energéticos

5. Masajes de zonas reflejas faciales y corporales: fundamentos, semejanzas y diferencias con las diversas técnicas manuales estéticas

2.- Masajes estéticos de las zonas reflejas

OBJETIVO

Aplicar técnicas de masajes por presión de reflexología, adaptando las maniobras según la zona y los parámetros de aplicación.

CONTENIDO

1. Las zonas reflejas: características y localización
2. Otras proyecciones reflejas
3. Clasificación de Las zonas reflejas: rostro, manos, pies, orejas y columna vertebral
4. Métodos de localización y exploración de las diferentes zonas
5. Ficha técnica
6. Posiciones adecuadas para la realización de masajes de zonas reflejas faciales y corporales
7. Técnicas de las diferentes presiones
8. Parámetros de las diferentes maniobras: dirección, intensidad, forma, tiempo
9. Criterios para la repetición de las maniobras
10. Efectos de las técnicas de masaje reflejo sobre los distintos órganos, aparatos y sistemas: inmediatos y retardados precauciones, indicaciones y contraindicaciones de la reflexología facial y corporal
11. Precauciones, indicaciones y contraindicaciones de la reflexología facial y corporal
12. Zonas que requieren una atención especial

3.- La reflexología podal

OBJETIVO

Aplicar técnicas de masajes por presión de reflexología, adaptando las maniobras según la zona y los parámetros de aplicación.

CONTENIDO

1. La reflexología podal: consideraciones generales sobre las zonas reflejas de los pies
2. Alteraciones del pie y sus posibles consecuencias a nivel orgánico
3. Relación entre Las zonas reflejas y La palpación de Las estructuras anatómicas del pie
4. Topografía general refleja que relaciona Los pies con el cuerpo
5. Órganos que mejor se reflejan en Los pies
6. Colocación y acomodación del sujeto
7. Exploración de Las zonas del pie, para el diagnóstico estético. Las reacciones al tacto
8. Técnicas y manipulaciones básicas de la reflexología podal
9. Reacciones agudas durante el masaje
10. Efectos de las técnicas de masaje reflejo en los pies sobre los distintos órganos, aparatos y sistemas: inmediatos y retardados. Precauciones, indicaciones y contraindicaciones de la reflexología podal
11. Zonas que requieren una atención especial

4.- Masajes estéticos por presión sobre canales y puntos de energía

OBJETIVO

Aplicar técnicas de masajes orientales y técnicas de masajes por presión facial y corporal.

CONTENIDO

1. Métodos de localización y exploración de los canales y puntos energéticos
2. Ficha técnica
3. Técnicas: Masajes orientales
4. Los puntos de energía o tsubos: Puntos de acupuntura
5. Las líneas energéticas o meridianos y órganos a los que afectan
6. Normas de presión de las maniobras

7. Parámetros de las diferentes maniobras: dirección, intensidad, forma, tiempo.
Criterios para la repetición de las maniobras
8. Precauciones, indicaciones y contraindicaciones

5.- La respiración aplicada a masajes estéticos por presión

OBJETIVO

Aplicar técnicas de masajes orientales y técnicas de masajes por presión facial y corporal.

CONTENIDO

1. El aparato respiratorio
2. Técnicas respiratorias
3. Efectos e indicaciones
4. Métodos de aplicación

6.- Masajes estéticos por presión: los medios y el profesional

OBJETIVO

Determinar las diferentes técnicas de preparación del profesional y los medios necesarios que se deben emplear en la aplicación de las diferentes técnicas de masajes estéticos por presión, con ayuda de los protocolos establecidos.

CONTENIDO

1. Medidas de higiene y desinfección relacionadas con la práctica de las técnicas de masaje por presión
2. Preparación del profesional
3. Ergonomía: posiciones anatómicas adecuadas para realizar masajes por presión
4. Cabina: condiciones ambientales de privacidad, temperatura, iluminación, ambientación musical, otros
5. Equipo: materiales, cosméticos, lencería, otros

7.- Preparación del cliente en masajes estéticos por presión

OBJETIVO

Determinar las diferentes técnicas de preparación del profesional y los medios necesarios que se deben emplear en la aplicación de las diferentes técnicas de masajes estéticos por presión, con ayuda de los protocolos establecidos.

CONTENIDO

1. Estudio de las demandas y necesidades del cliente
2. Acomodación y preparación del cliente
3. Posiciones del cliente según las zonas a tratar

8.- Calidad en los servicios de técnicas de masajes por presión

OBJETIVO

Aplicar técnicas de masajes orientales y técnicas de masajes por presión facial y corporal.

CONTENIDO

1. Registros de calidad
2. Importancia de la evaluación de la calidad
3. Concepto de calidad de los servicios para la protocolización de técnicas de masajes por presión
4. Parámetros que definen la calidad de un servicio de masajes por presión
5. Técnicas de observación y preguntas para la evaluación de la Calidad
6. Técnicas para evaluar el servicio y el grado de satisfacción del cliente
7. La Calidad en los protocolos de servicios de técnicas de masajes por presión
8. Técnicas para comprobar y corregir desviaciones en la prestación de los servicios de masajes por presión
9. Protocolos correctos de actuación en caso de reacciones no deseadas



Cursos Online de Estética y Belleza

Estudiar bajo una modalidad virtual, es una excelente herramienta desde la cual apoyamos a todas aquellas profesionales que desean desarrollar técnicas y protocolos prácticos dentro de sus especializaciones sin dejar de trabajar.

Conoce todos los cursos disponibles en:

[ESTETICALATINA.COM](https://www.esteticalatina.com)