

PROGRAMA DE ESTUDIOS

TRATAMIENTOS ESTÉTICOS

Drenaje linfático estético
manual y mecánico

 90 hs.


Estética Latina
ACADEMY


Estética Latina
ACADEMY

www.esteticalatina.com

Drenaje linfático estético manual y mecánico

OBJETIVO

Realizar el drenaje linfático manual y/o mecánico con fines estéticos.

DIRIGIDO A:

Ámbito profesional: Desarrolla su actividad profesional en pequeñas y medianas empresas de estética y peluquería de forma autónoma o por cuenta ajena: centros de belleza, de medicina y cirugía estética y en las áreas de peluquería, estética y parafarmacias, hoteles, gimnasios, geriátricos, balnearios y SPA.

Sectores Productivos Desempeñan su actividad en el sector servicios de estética y peluquería.

Ocupaciones y puestos de trabajo relevantes:

5812.1030 Esteticista Coordinador/a Técnico/a de Tratamientos Estéticos.

Especialista en masaje y drenaje linfático estético.

Asesor/a y demostrador/a de productos y aparatos estéticos.

Especialista en tratamientos estéticos faciales y corporales.

DURACIÓN:

90 horas

PROGRAMA DEL CURSO

1.- Principios y fundamentos del drenaje linfático estético

OBJETIVO

Identificar las maniobras y técnicas y su relación con la fisiología y anatomía del cuerpo humano, para diseñar protocolos de tratamiento que incorporen el drenaje linfático manual o mecánico con fines estéticos como técnica fundamental.

CONTENIDO

1. Principales aspectos anatómico-fisiológicos relacionados con la práctica del drenaje linfático
2. El drenaje linfático: evolución histórica
3. La linfa

4. Sistema linfático. Funciones y clasificación según su localización
5. Conceptos físicos aplicados a esta técnica: filtración, absorción, ósmosis, equilibrio de Starling
6. Líneas divisorias y cuadrantes linfáticos
7. Efectos del drenaje linfático sobre los distintos órganos, aparatos y sistemas
8. Indicaciones estéticas
9. Medidas de precaución y contraindicaciones relativas y absolutas del drenaje linfático

2.- Métodos de diagnóstico estético y exploración

OBJETIVO

Identificar las maniobras y técnicas y su relación con la fisiología y anatomía del cuerpo humano, para diseñar protocolos de tratamiento que incorporen el drenaje linfático manual o mecánico con fines estéticos como técnica fundamental.

CONTENIDO

1. Técnicas para detectar las demandas, necesidades y expectativas del cliente
2. Comunicación con otros profesionales
3. Patologías del sistema linfático: edema
4. Documentación técnica

3.- Los medios y el profesional en la práctica del drenaje linfático con fines estéticos

OBJETIVO

Realizar la preparación del espacio físico, medios, materiales y del profesional relacionándolos con la aplicación de la técnica de drenaje linfático manual o mecánico

CONTENIDO

1. Medidas de higiene y desinfección relacionadas con la práctica del drenaje linfático
2. Preparación del profesional
3. Cabina y equipo
4. Acomodación y preparación del cliente

4.- Maniobras y técnicas para la realización del drenaje linfático con fines estéticos

OBJETIVO

Realizar el drenaje linfático manual de cada zona anatómica según los parámetros de aplicación definidos en el protocolo de tratamiento, en condiciones adecuadas de higiene y seguridad.

Aplicar con destreza drenajes estéticos con equipos de efecto mecánico faciales y corporales, seleccionando los parámetros para definir las distintas técnicas.

CONTENIDO

1. Bases fundamentales de la técnica
2. Maniobras del drenaje linfático: afloraciones, círculos fijos, bombeos, rotatorias, dadoras, combinadas, círculo del pulgar
3. Aplicación simultánea y alterna
4. Zonas de tratamiento previo de las diferentes partes del cuerpo en el drenaje linfático manual
5. Maniobras preparatorias y zonales del drenaje linfático manual
6. Parámetros de las diferentes maniobras de drenaje linfático: dirección, intensidad de la presión, ritmo, tiempo
7. Criterios para su selección
8. Técnicas respiratorias: fundamento y aplicación.
9. Técnicas estéticas asociadas al drenaje linfático manual: masaje, aromaterapia, cromoterapia, musicoterapia, otros

5.- Equipos para la aplicación de drenaje linfático con efecto mecánico y fines estéticos

OBJETIVO

Aplicar con destreza drenajes estéticos con equipos de efecto mecánico faciales y corporales, seleccionando los parámetros para definir las distintas técnicas.

CONTENIDO

1. El drenaje de efecto mecánico: características, efectos e indicaciones
2. Equipos de corrientes, presoterapia, vacuumterapia, otros. Descripción
3. Cálculo de parámetros y técnicas de aplicación los diferentes equipos. Precauciones y contraindicaciones relativas y absolutas
4. Mantenimiento y conservación

6.- Técnicas de drenaje linfático para tratamientos estéticos post-medicina y cirugía estética

OBJETIVO

Aplicar técnicas de drenaje linfático manual estético posteriores a la realización de tratamientos y operaciones de medicina y cirugía estética en condiciones de higiene y seguridad.

CONTENIDO

1. Indicaciones estéticas y efectos del drenaje linfático manual en los tratamientos post medicina y cirugía estética
2. Alteraciones post traumáticas relacionadas con la medicina y la cirugía estética que se pueden tratar con drenaje linfático
3. Indicaciones, precauciones y contraindicaciones relativas o absolutas en la aplicación de estas técnicas
4. Pautas para la colaboración médico esteticista
5. Terminología específica

7.- Calidad en la ejecución del servicio de drenaje linfático manual y/o mecánico

OBJETIVO

Aplicar técnicas para identificar los parámetros que permiten evaluar la calidad de la aplicación de técnicas de drenaje linfático manual y/o mecánico con fines estéticos y proponer medidas para corregir desviaciones.

CONTENIDO

1. Registros de calidad
2. Importancia de la evaluación de la calidad
3. Concepto de calidad de los servicios para la protocolización de técnicas de drenaje linfático manual y/o mecánico
4. Parámetros que definen la calidad de un servicio de drenaje linfático manual y/o mecánico
5. Técnicas de observación y preguntas para la evaluación de la calidad
6. Técnicas para evaluar el servicio y el grado de satisfacción del cliente
7. La calidad en los protocolos de servicios de drenaje linfático manual y/o mecánico

8. Identificación y corrección de las desviaciones en la prestación del servicio de drenaje linfático manual y/o mecánico

9. Protocolos correctos de actuación en caso de reacciones no deseadas



Cursos Online de Estética y Belleza

Estudiar bajo una modalidad virtual, es una excelente herramienta desde la cual apoyamos a todas aquellas profesionales que desean desarrollar técnicas y protocolos prácticos dentro de sus especializaciones sin dejar de trabajar.

Conoce todos los cursos disponibles en:

[ESTETICALATINA.COM](https://www.esteticalatina.com)